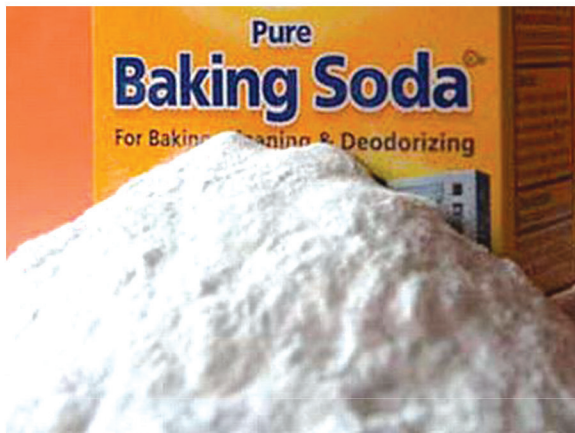




دیار

۴۶

ش ۱۳۶

ترجمه: نعیمه جلالی‌نژاد

شگفتی‌هایی از جوش شیرین و نقش آن در زیبایی

بریزید، مسواک را مرطوب کرده به آن بمالید و دندان‌هایتان را با آن مسواک بزنید.

جوش شیرین و دهان‌شویه: یک قاشق چای‌خوری جوش شیرین را در نصف لیوان آب بریزید و دهان‌تان را با آن بشویید تا نفسی خوشبو و تازه داشته باشید.

همچنین جوش شیرین می‌تواند شگفتی‌هایی را در صورت نیز انجام دهد که از آن جمله می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

لایه برداری: پس از شستشوی صورت با آب و صابون، سه قسمت جوش شیرین و یک قسمت آب را با هم مخلوط کنید و از این خمیر یک لایه نازک روی صورت بمالید. بعد صورت‌تان را با آب تمیز بشویید.

جوش شیرین و بلغور جو را در مخلوط کن بریزید تا یک پاک‌کننده صورت به شما بدهد.

آقایانی که پوست حساسی دارند، می‌توانند از یک قاشق غذاخوری جوش شیرین در یک فنجان آب به عنوان یک تسکین‌دهنده بعد از اصلاح برای صورت‌شان استفاده کنند.

همان‌طور که دیدید جوش شیرین می‌تواند یک ماده ارزشمند در سلامت و زیبایی شما باشد پس همیشه مقداری از آن را در قفسه آشپزخانه داشته باشید.

کریستین هالوارسون

پژوهشگر تغذیه و زیبایی

جوش شیرین و آرنج‌ها: برای نرم کردن پوست زیر آرنج‌ها، از خمیر جوش شیرین استفاده کنید.

جوش شیرین و پاها: برای تسکین خستگی پاها، سه قاشق غذاخوری جوش شیرین را در مقداری آب گرم بریزید و پاهایتان را در آن قرار دهید. همچنین برای تسکین خارش پاها، می‌توانید چهار قاشق غذاخوری جوش شیرین را در یک لیتر آب گرم بریزید و پاها را به مدت ده دقیقه در آن قرار دهید.

برای نرم کردن پینه‌های زیر پاشنه‌های پا: خمیری از سه قسمت جوش شیرین و یک قسمت آب درست کنید و پاشنه‌ها را با آن‌ها ماساژ دهید. **جوش شیرین و آفتاب سوختگی:** برای آفتاب سوختگی، یک لیف حمام را در محلول، چهار قاشق غذاخوری جوش شیرین و یک لیتر آب خیس کند و روی نواحی آسیب دیده غیر از زخم‌های باز بمالید.

جوش شیرین و خمیر دندان: سه قسمت جوش شیرین، یک قسمت نمک، سه قاشق چای‌خوری گلیسرین و ده، تا بیست قطره طعم‌دهنده مثل نعناع یا دارچین را با مقدار کافی آب مخلوط کند تا خمیری به دست آید. این خمیر دندان را در یک بطری کوچک بریزید و هفته‌ای یک بار از آن استفاده کنید. همچنین می‌توانید مقداری جوش شیرین کف دست‌تان

جوش شیرین می‌تواند یک ماده غذایی کلیدی و مهم در سلامتی و زیبایی باشد. سال‌ها پیش، جوش شیرین یکی از معدود محصولات در بازار بود، که برای تمیز کردن دندان‌ها یا آرام کردن ناراحتی معده و شکم به کار می‌رفت. در حالی که امروزه جوش شیرین در ده‌ها مورد زیبایی و بهداشتی مورد استفاده است.

برای تمیز و براق کردن موها: یک قاشق چای‌خوری جوش شیرین را داخل شیشه شامپویی که همیشه استفاده می‌کنید بریزید تا به برداشتن مواد حالت‌دهنده و بردن اسپری‌هایی که استفاده کرده‌اید کمک کند.

پاک کردن کلر از موها: یک دوم قاشق چای‌خوری جوش شیرین را در یک پارچ آب بریزید و موهایتان را با آن بشویید تا به بهبود کدری و تیرگی و تغییر رنگ ناشی از کلر استخرهای شنا کمک کند.

پاک کردن شانه و برس: سه قاشق غذا خوری جوش شیرین و سه قاشق غذاخوری سفید کننده را در مقداری آب گرم بریزید و شانه‌ها و برس‌ها را در آن خیس کنید تا چربی‌های انباشته شده روی آن‌ها پاک شوند.

جوش شیرین و دست‌ها: برای بردن بوی ماهی، پیاز و سایر از دست‌ها، سه قسمت جوش شیرین را با یک قسمت آب یا صابون مایع مخلوط کنید و آن‌را به دست‌هایتان بمالید و با آب بشویید.