



سیگاری‌ها و بیماری‌ها

دارودسته بیماری‌های گوناگون، مدام در حال تعقیب این افراد هستند

روبرو می‌شود و در ادامه تراکم استخوان‌های افراد سیگاری کاهش می‌یابد. ناگفته پیداست که با شکسته شدن چین استخوان‌هایی بدن برای جوش دادن آن‌ها متحمل فشار زیادی می‌شود و احتمال شکستگی نیز تا ۸۰ درصد بیشتر می‌شود.

سیگار کشیدن احتمال بروز بیماری‌های قلبی را نیز به شکل چشمگیری افزایش می‌دهد. تنها در کشورهای توسعه یافته بیش از ۶۰۰ هزار نفر در سال بر اثر ابتلا به بیماری‌های قلبی - عروقی ناشی از سیگار کشیدن جان خود را از دست می‌دهند. زیرا افزایش ضربان قلب، بالا رفتن فشار خون، گرفتگی عروق و بروز حمله قلبی از دست می‌دهند. همچنین نتایج یک تحقیق دو جانبه در مورد ارتباط سلامت معده و سیگار کشیدن، نشان داده که مقاومت این عضو در برابر باکتری‌ها در افراد سیگاری کاهش می‌یابد و همزمان با کم شدن توان خنثی‌سازی اسید معده، باقی ماندن اسید در این عضو و در نتیجه تخریب دیواره معده نیز افزایش می‌یابد. بد نیست بدانید زخم معده این افراد نیز به سختی درمان می‌شود.

بلای قرن

دارو دسته سرطان‌ها هم علاقه خاصی به این افراد دارند! زیرا تجزیه لایراتواری سیگار نشان داده که کشیدن سیگار، چهار هزار ماده سمی با آثار آنتی ژنی، جهش‌زایی و ضد سلولی و ۴۰ عنصر سرطان‌زا تولید می‌کند. حالا وقت آن رسیده که تفاوت فاحش سلامتی افراد سیگاری و غیرسیگاری‌ها را در آمار مربوط به انواع احتمال ابتلا به سرطان در آنها جست‌وجو کنید. تحقیقات بی‌شماری در سراسر جهان در این زمینه انجام شده و مجموعه نتایج آن‌ها نشان می‌دهد ادامه استعمال سیگار، احتمال بروز سرطان‌های زبان، دهان، غدد، بزاق و حلق، گلو، بینی، مری، مجاری تناسلی، حنجره، کلیه، مقعد، لوزالمعده و ریه در این افراد را از دو تا ۲۷ برابر بیشتر از افراد عادی و سالم افزایش می‌دهد.

دخانی در افراد سیگاری بروز می‌کند.

آثار سیگار کشیدن روی سر و صورت

بسیاری از افراد سیگاری از دست دادن موها را تجربه می‌کنند. زیرا تضعیف سیستم ایمنی، فرد را مستعد ابتلا به انواع بیماری‌هایی مانند «لوپوس اریتماتوز» می‌کند و در نهایت به عنوان عامل از دست دادن موها، ایجاد زخم دهانی و بروز جوش‌های پوستی صورت و سر عمل می‌کند.

از سوی دیگر سیگاری‌ها حدود ۴۰ درصد بیشتر از اشخاص سالم با احتمال ابتلا به «کاتاراکت» یا آب مروارید، کدر شدن عدسی چشم و نابینایی دست و پنجه نرم می‌کنند. چین و چروک روی پوست این افراد هم به دلیل کاهش پروتئین‌های انعطاف‌دهنده پوست بر اثر سیگار کشیدن افزایش خواهد یافت و در ادامه پوست با تحلیل ویتامین A و محدود شدن جریان خون در عروق خود مواجه خواهد شد. همچنین خطر ابتلا به نوعی سرطان پوست که با پوسته پوسته شدن و برجستگی روی پوست بروز می‌کند در این افراد دو برابر بیشتر از افراد غیرسیگاری ارزیابی شده است. آمار عفونت گوش میانی و ضایعات شنوایی در افراد سیگاری هم سه برابر غیر سیگاری‌هاست و این افراد دندان‌های خود را به سادگی از دست می‌دهند.

طبق آمار منتشر شده، خطر از دست دادن زودرس دندان‌های افراد سیگاری ۱/۵ برابر بیشتر از افراد غیر سیگاری است.

تنفس دود سیگار موجود در محیط نیز بیش از مصرف مواد قندی در پوسیدگی دندان‌های کودکان نقش دارد.

بیماری‌های داخلی

پوکی استخوان، بیماری دیگری است که سیگاری‌ها را تهدید می‌کند. زیرا دود سیگار حاوی متواکسید کربن است و همان‌طور که می‌دانید میل ترکیبی این گاز با خون بسیار بالاتر از اکسیژن است. به این ترتیب اکسیژن تا ۱۵ درصد با کاهش قدرت عمل در خون

اشاره:

تحقیقات سازمان بهداشت جهانی در مورد تلفات ناشی از استعمال دخانیات به آمار وحشتناک هر هشت ثانیه یک نفر در جهان منجر شده است. همین مطالعه گسترده مشخص کرده است که بیش از ۷۰ درصد موارد سیگاری شدن در سنین نوجوانی آغاز شده و اگر این روند حدود ۲۰ سال ادامه داشته باشد شخص سیگاری جان خود را حدود ۲۵ سال زودتر از افرادی که سیگار نمی‌کشند، از دست خواهد داد. پیامدهای استعمال دخانیات تنها به سرطان ریه یا بیماری‌های قلبی منتهی نمی‌شود و مجموعه‌ای از مشکلات بهداشتی و مسائل کاهنده مقاومت ایمنی همزمان با مصرف مواد

