

پرونده ویژه

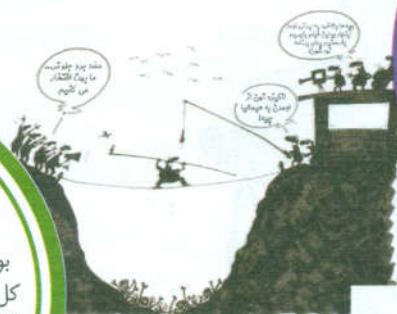
بزرگ فردا از مطالعات پاک کار کیم؟

کیوان بالاسراپی

پرونده
ویژه

به مسافرت بروید:

حتی یک گردش کوتاه یکروزه در بوستان‌های شهرتان هم می‌تواند باعث شود کل تعطیلات شما تحت الشاعع قرار بگیرد و آخرش احساس بطلان و عطلان نکنید. به جای لم دادن پای تلویزیون بهتر است بزنید بروید پارک لذت تماشای شکوفه‌های بهاری درخت‌های پارک را از خودتان نگیرید.



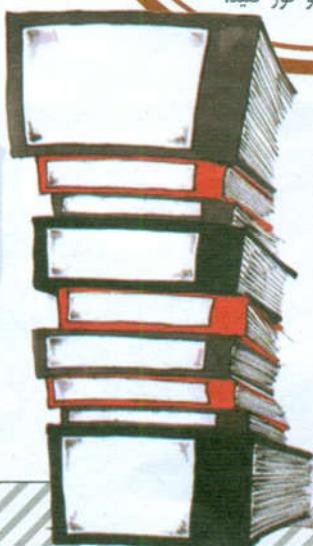
کارهای کوچک را جدی بگیرید:

حتماً نقشه‌های بزرگ و بروژه‌های عظیمی برای عید داشته‌اید. اما هیچ وقت پیشنهاد خواندن یک داستان کوتاه خوب یا مطالعه یک کتاب مفید را با این توجیه که امسال می‌خواهم همه سریال‌های نوروزی را ثانیه به ثانیه دنبال کنم، رد نکنید. این طوری آخر عید لاقل یک کتاب خوانده‌اید.



کنترل از راه دور تلویزیون را از خود دور کنید:

تها یک چیز می‌تواند انسان بیکاری را که زیر پتو جلوی تلویزیون دراز شده و کنترل را در دستاش دارد، از جایش تکان بدهد تمام شدن باتری کنترل است. اصلاً شاید بدنباشد باتری کنترل تلویزیون تان را از داخل کنترل در بیاورید. یا اصلاً سیم برق تلویزیون را بردارید و یک جایی گم و گور کنید!



پای کامپیوتر نشینید:

تا جایی که ممکن است، طرف کامپیوتر نزدیک. چرخیدن در فیس بوک و خواندن وبلاگ‌های مهناز و کامبیز و Mine Sweeper می‌تواند تا ساعت‌ها و بلکه روزهای عمر شما را به Recycle Bin بفرستد.



اشارة:

برای این که تعطیلات نسبتاً طولانی عید به عطالت و بطالت سپری نشود، چند ترفند وجود دارد. خب حقیقت این است که هیچ کس نمی‌تواند ادعا کند که تمام این تعطیلات دو هفته‌ای را صرف دید و بازدید و مسافت رفتن می‌کند. بدون شک زمان قابل توجهی از این ایام را در خانه هستید. به کار بستن این ترفندها باعث می‌شود حتی اگر هم بخواهید، توانید آن روزها را به بطالت بگذرانید.



زدایی

خواب بیدارشود:

کسی از شما توقع سحرخیزی در تعطیلات را ندارد؛ اما شما هم شورش را در نیاورید و تا لنج ظهر نخوابید! فقط سعی کنید هر روز تا قبل از ۹:۳۰ صبح، صبحانه‌تان را خورده باشید.

در خانه نمانید:

حکیمی گفت: «۱۰۰ سال بطالت در بیرون از خانه شرف دارد به یک ساعت علافی در خانه!». حداقل خاصیت هوای تازه و بهاری پارک و خیابان این است که برخلاف فوتومن‌های ساطع شده از تلویزیون، شما را افسرده نمی‌کنید!