

برای فرار از بطالت چکار کنیم؟

اشاره:

برای این که تعطیلات نسبتاً طولانی عید به عطالت و بطالت سپری نشود، چند ترفند وجود دارد. خب حقیقت این است که هیچ کس نمی تواند ادعا کند که تمام این تعطیلات دو هفته ای را صرف دید و بازدید و مسافرت رفتن می کند. بدون شک زمان قابل توجهی از این ایام را در خانه هستید. به کار بستن این ترفندها باعث می شود حتی اگر هم بخواهید، نتوانید آن روزها را به بطالت بگذرانید.

به مسافرت بروید:

حتی یک گردش کوتاه یکروزه در بوستان های شهرتان هم می تواند باعث شود کل تعطیلات شما تحت الشعاع قرار بگیرد و آخرش احساس بطلان و عطلان نکنید. به جای لم دادن پای تلویزیون بهتر است بزنید بروید پارک لذت تماشای شکوفه های بهاری درخت های پارک را از خودتان نگیرید.

کلهای کوچک را جدی بگیرید:

حتما نقشه های بزرگ و پروژه های عظیمی برای عید داشته اید. اما هیچ وقت پیشنهاد خواندن یک داستان کوتاه خوب یا مطالعه یک کتاب مفید را با این توجیه که امسال می خواهم همه سریال های نوروزی را ثانیه به ثانیه دنبال کنم، رد نکنید. این طوری آخر عید لااقل یک کتاب خوانده اید.

زودتر

خواب بیدار شوید:

کسی از شما توقع سحرخیزی در تعطیلات را ندارد؛ اما شما هم شورش را در نیاورید و تا لنگ ظهر نخوابید! فقط سعی کنید هر روز تا قبل از ۹ یا ۳۰:۹ صبح، صبحانه تان را خورده باشید.

کنترل از راه دور تلویزیون را از خود دور کنید:

تنها یک چیز می تواند انسان بیکاری را که زیر پتو جلوی تلویزیون دراز شده و کنترل را در دستانش دارد، از جایش تکان بدهد تمام شدن باتری کنترل است. اصلاً شاید بد نباشد باتری کنترل تلویزیون تان را از داخل کنترل در بیاورید. یا اصلاً سیم برق تلویزیون را بردارید و یک جایی گم و گور کنید!

پی

کامپیوتر ننشینید:

تا جایی که ممکن است، طرف کامپیوتر نروید. چرخیدن در فیس بوک و خواندن وبلاگ های مهناز و کامیز و Mine Sweeper، می تواند تا ساعت ها و بلکه روزهای عمر شما را به Recycle Bin بفرستد.

در خانه نمانید:

حکیمی گفته: «۱۰۰ سال بطالت در بیرون از خانه شرف دارد به یک ساعت علافی در خانه!». حداقل خاصیت هوای تازه و بهاری پارک و خیابان این است که برخلاف فوتون های ساطع شده از تلویزیون، شما را افسرده نمی کند!

