

ورژن‌های شوخ‌طبعی

دسته‌بندی شخصیت افراد بر اساس جنس شوخی‌هایشان

اشاره:

ما ایرانی‌ها ضرب‌المثلی داریم که می‌گوید «تا مرد سخن نگفته باشد / عیب و هنرش نهفته باشد»
واقعا هم همین است که می‌گویند. اصلا قدیمی‌ها واقعا یک پا کارشناس جامعه‌شناسی و روان‌شناس بوده‌اند! تقریباً تا جایی که به خاطر داریم، در فرهنگ‌مان ضرب‌المثلی نداریم که غلط بوده باشد.

حالا می‌خواهیم از همین ضرب‌المثل معروف، برای شناخت روحیات و شخصیت افرادی که با ما شوخی می‌کنند بپردازیم. شما می‌توانید راحت از روی جنس شوخی که دوستان یا اقوام‌تان با شما دارند، به شخصیت واقعی او پی ببرید. با این مقدمه‌ای که آوردیم، باید تا بحال متوجه شده باشید که در این مطلب قصد داریم به دسته‌بندی شخصیتی افراد، بر حسب نوع شوخی‌هایی که به کار می‌برند بپردازیم:



۱ شوخ‌طبع‌های مرد صفت

کسانی که عمدتاً از شوخی‌های خودفزاينده استفاده می‌کنند، هیجانات پایدارتری دارند و به قول معروف دمدی مزاج نیستند. این افراد غالباً برون‌گراترند و نسبت به تجربه‌های جدید هم پذیراترند. بد نیست بدانید که این گروه معمولاً صفات مردانه بیشتری هم دارند، چه زن باشند و چه مرد.

شوخی خودفزاينده (self-enhancing)

ما با این شوخی‌ها خودمان را بالاتر از حد واقعی می‌بریم بدون این که دیگران را تحقیر کنیم. مثلاً یک فرد با قیافه معمولی به دوستش می‌گوید: «این خوش‌تیپی هم شده دردرس برای ما!»

۲ شوخ‌وشنگ‌های زن صفت!

کسانی که عمدتاً از شوخی‌های پیونددهنده استفاده می‌کنند، بیشتر تمایل دارند که با جمع باشند. یعنی برون‌گراترند و مثل خودفزاينده‌ها به حضور در موقعیت‌های جدید هم تمایل دارند، اما این افراد بر عکس خودفزاينده‌ها صفات زنانه بیشتری دارند.

شوخی پیونددهنده (splicer)

این شوخی، بدون این که ما یا دیگران را بالا و پایین ببرد، رابطه را محکم‌تر می‌کند. مثلاً وقتی از دو هنرپیشه مرد که زیاد با همدیگر همبازی شده‌اند، با شیطنیت به یک زوج سینمایی تعبیر می‌کنیم، از این شوخی استفاده کرده‌ایم.

۳ دمدی مزاج‌ها

کسانی که از شوخی‌های پرخاشگرانه استفاده می‌کنند، پایداری هیجانی‌شان پایین‌تر است، یعنی دمدی مزاج‌ترند و زودتر از کوره در می‌روند. آن‌ها وقتی در جمعی قرار می‌گیرند معمولاً ساز خودشان را می‌زنند. یعنی «توافق‌پذیری» پایینی دارند و بالاخره این که این گروه معمولاً آدم‌های وظیفه‌شناسی نیستند.

شوخی پرخاشگرانه (aggressive)

شوخی‌هایی که با به کاربردن طرف مقابل را تحقیر می‌کنیم. مثال‌هایش متأسفانه زیادند. وقتی توی یک جمع، کسی به شما می‌گوید «گدا» و بعد که ناراحت می‌شوید می‌گوید «شوخی کردم بی‌جنبه!»، دوبار از شوخی پرخاشگرانه استفاده کرده است.

۴ دست‌افسرده‌ها!

کسانی که از شوخی‌های خودشکنانه استفاده می‌کنند، پایداری هیجانی‌شان به شدت پایین است و به همین خاطر نمرات اضطراب و افسردگی‌شان بالاست. آن‌ها هم مثل پرخاشگرها در جمع، توافق‌پذیری پایینی دارند و آدم‌های چندان با وجدانی نیستند و جالب‌تر این که این شوخ‌طبعی هم با صفات مردانه‌تر رابطه دارد.

شوخی خودشکنانه (self-defeating)

با استفاده از این شوخی‌ها ما خودمان را تحقیر می‌کنیم تا دیگران بخندند بزنند. مثلاً: «ما غلام شما هم نیستیم دوستان!»