

اشاره:

شادی، یک جورهایی همان چیزی است که همه‌مان دنبالش می‌گردیم. همه ما دوست داریم شادتر زندگی کنیم، بخندیم و از زندگی لذت ببریم. اما واقعا چگونه می‌توان شادتر بود؟ چرا بعضی‌ها شادتر از بقیه هستند؟

ثروت، زیبایی، تحصیلات عالی یا هوش بالا، کدام یک از این‌ها موجب شادتر زندگی کردن می‌شود؟ تحقیقات نشان داده است که همه این عوامل تاثیر اندکی در شادتر زندگی کردن افراد دارند.

برخلاف آنچه اکثر ما تصور می‌کنیم، افراد مسن بیش از جوان‌ترها احساس رضایت نسبت به زندگی دارند. یک تحقیق نشان داده است افرادی که بین ۲۴ تا ۲۰ سال سن دارند، به طور متوسط ۲ تا ۴ روز در ماه احساس غمگین بودن می‌کنند. این در حالی‌ست که افراد ۶۵ تا ۷۴ ساله، به طور متوسط ۲ تا ۳ روز در ماه احساس غم و غصه را یدک می‌کشند. یعنی جوان‌ترها تمایل بیشتری به غمگین شدن دارند.

البته یک سری عوامل نیز در شادتر زندگی کردن ما تاثیرگذارند. مانند: داشتن یک خانواده خوب، رابطه خوب و گسترده با دوستان و فامیل، برخورداری از حمایت‌های اجتماعی و... اما این عوامل نیز در مورد همه افراد تاثیر گذار نخواهند بود. در واقع شادی بیش از آن‌که به عوامل بیرونی بستگی داشته باشد، به عوامل درونی مربوط می‌شود. یعنی به احساسات و طرز تفکر و برداشت هر فرد از زندگی.

روی میز تحریریه

۱. شوخی شوخی، پرونده شد!

سه چهار سالی می‌شود که شوخی - شوخی گیر داده بودیم پرونده «شوخی» را کار کنیم. هر وقت می‌خواستیم جانشین مدیر مسئول و مدیر مسئول مان را اذیت کنیم، به شوخی اذیت کنیم، روی میز تحریر مثل «ترمیل» می‌نویدیم که می‌خواهیم همچنین پرونده‌ای کار کنیم. این بندگان خدا هم برای این که ما نفهمیم چقدر بی‌نمک هستیم، الکی الکی خنده‌های ریز می‌زدند که مثلا «بابا چقدر دریاچه نمک هستی تو!» اما خب خبر نداشتند که همیشه نصف شوخی، جدی است. یکهو به خودشان آمدند و دیدند: ای دل غافل! ما تمام این سال‌ها، از این شوخی‌ها حسابی منظور داشتیم!

۲. پرونده بعدی چی میل دارید؟

انصافا موضوعات پرونده‌های ویژه دیدار آشنا حرف ندارد. حدس بزنید موضوع شماره بعدی مان چیست؟ «متلک!»

هیچی دیگر؟ همچنین روزنامه‌نگارهایی هستیم ما! (البته در این مورد خاص، چون ما ماهنامه هستیم باید بگوئیم؛ همچنین ماهنامه‌نگارهایی هستیم ما!)

۳. آیا میدانید که؟

می‌دانستید تنها موجود جاندار که در این کره خاکی، نمی‌تواند ببرد کدام موجود است؟ منظور مان از پریدن، پرواز کردن نیست. منظور مان دقیقا پریدن است... به هر حال، جواب را می‌دانید یا نه؟

جواب این است: «فیل!»

چرا چپ چپ نگاه می‌کنید؟ خواستیم به اطلاعات عمومی تان اضافه شود!

بالاخره باید مجله دیدار به یک دردتان بخورد! این جوری، بعدها، برخی‌ها نمی‌توانند مدعی شوند دیدار آشنا هیچ نکته آموزشی برای مخاطبانش ندارد!

در ثانی، وقتی بفهمید فیل با این همه ادعایش نمی‌تواند اندازه پنج سانتی‌متر هم ببرد، قدر خودتان را بیشتر حالا بی‌جنبه نشوید و بروید باغ وحش و جلوی فیل‌های بی‌زبان، هی بپريد! طفلی‌ها ضربه روحی می‌شوند!

۴. یک چیزی داریم به نام ایمیل!

دوستانی که طی چند نامه، دیر به دیر نامه فرستادن‌هایتان را گردن گردن شدن قیمت مرسوله‌های پستی می‌اندازید! بله با شما هستیم!

آیا می‌دانستید بشریت چند سالی‌ست که ایمیل را اختراع کرده؟

آیا می‌دانستید؟

آیا در جریان بودید؟