

خودآلودگی

انشار:

تحریریه مجله برای این صفحه نقشه‌های زیادی ریخته بود. اولش قرار بود یکی از نویسنده‌های ما بروند خدمت یکی دو تا از متخصصان مجاری و سئوالاتی در مورد موضوع جنجالی پرونده این شماره ما مطرح کنند. اما نویسنده اعزامی (!) ما به مشکل تکراری که معمولاً خبرنگارها و روزنامه‌نگارها با آن دست به گریبانند برخورد کرد که همان فن «پیچ» بود!

یعنی شما می‌روید سر قرار، اما طرف توی «پیچ» است. یعنی شما را بیچانده! بعد از چند روز تلاش بی‌سرانجام، بالاخره خبرنگار اعزامی ما از پیچ درآمد و تصمیم تحریریه بر این شد که به جای یک مصاحبه تمام و کمال با یک متخصص، برویم سراغ پرسش و پاسخ‌های کوتاهی که از چند متخصص پرسیده شده، یک جورهایی رقتیم سراغ نوستالژی «آیا می‌دانید که؟». این نوستالژی را که یادتان هست؟

بعضی‌ها بی‌سوادند!

آیا می‌دانید که

۱

متأسفانه برخی‌ها هستند که تلاش می‌کنند تا این تفکر را القا کنند که خودارضایی فقط در مذهب اسلام حرام است و این عمل زشت، در سایر ادیان و در کشورهای اروپایی و غربی، هیچ منعی ندارد. ضمن این‌که ما به حال این عده از افراد معلوم‌الحال تأسف می‌خوریم، باید بگوئیم با یک سرچ ساده در اینترنت و با کمی برخورداری از سواد زبان انگلیسی (یا لاقال با بهره گرفتن از نرم افزارهای ترجمه آنلاین) متوجه خواهید شد که خودارضایی از طرف بسیاری از کارشناسان مذهبی و متخصصان پزشکی در سراسر دنیا، عملی مردود و زشت معرفی شده که همگی بر معایب این عمل تأکید دارند.

از طاعون بدتر است

آیا می‌دانید که

۲

پایگاه دکتر «یو آوو بن» در مورد خودارضایی این‌طور می‌نویسد: خودارضایی در تمام کشورها و با هر تمدن و مذهبی، یک ایراد بزرگ و از مشکلات ستین نوجوانی است که می‌توان آن را «قاتل نوجوان» نامید!

دکتر یو آوو بن در این سایت می‌نویسد:

در قرن نوزدهم میلادی، دانشمندان و بزرگان علم پزشکی به این باور رسیدند که خودارضایی، قویا برای انسان کشنده است، علی‌الخصوص در سنین نوجوانی؛ زیرا این بیماری و این رفتار مریض‌گونه، جسم و ذهن انسان را هدف می‌گیرد و اگر این بیماری درمان نشود، جسم و ذهن را تخریب خواهد کرد.

جالب است بدانید طبق گزارشی که این پزشک در سایتش منتشر کرده، دانشمندان قرن نوزدهم میلادی، بیماری خودارضایی را حتی از جنگ و بیماری طاعون هم کشنده‌تر می‌دانستند!

غریبه‌ها هم فریاد

آیا می‌دانید که

۳

سایت مشاوره marriage وابسته به کمپانی نیویورک تایمز است. این سایت که به سئوالات مربوط به مشاوره قبل و بعد از ازدواج کاربرانش پاسخ می‌دهد، در پاسخ به این سئوال که «آیا خودارضایی به ازدواج من در آینده ضربه می‌زند یا نه» این‌طور جواب می‌دهد: «خودارضایی یک مشکل بزرگ برای زوجین خواهد بود. خودارضایی تمایلات جنسی فرد را به همسرش کاهش می‌دهد (چه قبل و چه بعد از ازدواج) و سبب کاهش روابط عاطفی بین زوجین خواهد شد. همچنین استمنا باعث کاهش اعتماد به نفس در شما و ضربه‌های روحی شدیدی خواهد شد. وقتی می‌توان رابطه مناسبی با همسر آینده داشت، نباید به آن از طریق خودارضایی آسیب زد.»

این هم از دیدگاه غربی‌ها...

البته تأکید ما بر این است که روایات بسیاری در دین و شریعت خودمان در مورد نکوهش این عمل نقل شده. اما هدف ما از بیان نمونه‌هایی از نظرات کارشناسان خارجی این است که حتی غربی‌هایی که قید و بندهای اخلاقی کمتری نسبت به ما دارند نیز، در مورد استمنا چنین جبهه‌گیری‌ای دارند.

حتما برایتان جالب خواهد بود که بدانید اولین بروشور ضد خودارضایی در قرن هجدهم میلادی نوشته شده است! در سال ۱۷۱۵ میلادی بروشوری با عنوان نگرانی از گناه شنیع خودارضایی به چند زبان اروپایی نوشته و منتشر شده است. در این مقاله، دانشمندان آن زمان، عواقب و مشکلات شدید خودارضایی را مورد بررسی قرار دادند. در بخشی از این بروشور به مطالعات یک پزشک سوئیسی به نام «ساموئل اوت تیسوت» اشاره می‌شود که از سال ۱۷۶۰ - ۱۷۵۰ میلادی روی این عمل شنیع مطالعات جامعی داشته و نظریه‌ای هدفمند را در خصوص ترس از استمناء و راه‌های پیشگیری از آن ارائه داده است.

مبارزه دانشمندان در تقابل به این رفتار زشت از همان سال‌ها (و حتی زودتر از آن) شروع شده بود و مقالات مهمی در سال ۱۸۴۴ میلادی توسط گروه «جزوات ضد استمناء» به چاپ رسید که مهمترین آن‌ها به این قرار هستند:

۱. او جوان است، امیدوارم مادرش او را آگاه کند.
 ۲. پیری زودرس، یک نتیجه قطعی
 ۳. پاهایش ضعیف و ناتوان است!
 ۴. مرگ زود هنگام!
- ... حتی عنوان مقاله‌ها هم ترسناک است!

این‌ها نمونه‌هایی بود که برخی افراد مغرض در جریان باشند که...! برای حسن ختام این مطلب کلام گهربار امام صادق (ع) را نقل می‌کنیم که فرمودند: «استمناء گناه بزرگی‌ست که خداوند در قرآن مجید از آن نهی فرموده و استمناء کننده مانند این است که با خودش نکاح کرده باشد و اگر کسی چنین کاری کند، با او هم‌خوراک نخواهم شد.»

منابع در دفتر نشریه موجود می‌باشد

پرونده
ویژه