

هزینه‌های خودارضایی

غده مسئول کدام است؟!

در ارگانیسم بدن، هفت غده مترشحه وجود دارد که هر کدام از این غدد، هورمون‌های متفاوتی ترشح می‌کنند که پیام‌های مختلفی را به اعصاب بدن شما منتقل می‌کند.

هر کدام از این غدد مسئول تنظیم و تعدیل اعمال عملکردهای مختلفی در بدن شما هستند. مثل فشار خون، دمای بدن، میزان کلسیم و... زمانی که هر کدام از این غدد، به هر نحوی بهم بریزند و نتوانند عملکرد صحیحی از خودشان نشان بدهند، آن وقت است که یک یا چند عضو از بدن شما به دردرس خواهند افتاد.

برای تکمیل کلاس درس‌مان (!) این را هم اضافه کنیم که غدد بدن به دو دسته درون‌ریز و برون‌ریز تقسیم می‌شوند که اگر جزء درس‌خوان‌های مدرسه بوده باشید، این تقسیم‌بندی و علل این تقسیم‌بندی را یادتان خواهد آمد.

مهمترین غده درون‌ریز، «هیپوفیز» نام دارد. این غده قادر است با ترشحاتش، به عملکرد تمام غدد درون‌ریز دیگر اعمال قدرت نموده و فعالیت آن‌ها را تحت کنترل خودش بگیرد، اما مهمترین عملکرد غده هیپوفیز، کنترل فعالیت‌های جنسی‌ست. غده هیپوفیز، مسئول اصلی فعالیت‌های «بیضه‌ای - تخمدانی» در زنان و مردان است.

ارتباط جناب هیپوفیز با خودارضایی

در خطوط قبلی در مورد ارتباط غدد و ترشحات‌شان با فعالیت‌های اجزای مختلف بدن گفتیم. اما ارتباط غده هیپوفیز با خودارضایی و آسیب‌هایی بر اثر استمناء به اجرای مختلف بدن وارد می‌شود چیست؟

زمانی که مرکز سامان‌دهنده فعالیت‌های جنسی هیپوفیز به دلیل وجود مزاحمت‌هایی نظیر خودارضایی، نتواند به درستی رشد پیدا کند، دو اتفاق مهم خواهد افتاد.

اتفاق اول: اسپرم‌ها و تخمک‌ها (در مردان و زنان) قبل از رسیدن به تکامل و رسیدن به بلوغ کافی، به‌خاطر فرمان اشتباه هیپوفیز، هدر می‌روند و نتیجه این عملکرد اشتباه، بعد از ۳۰ سالگی در زنان، و در مردان پس از ۳۵ سالگی ظهور خواهد کرد. یعنی پس از رسیدن به این سن، اسپرم‌ها و تخمک‌هایی باقی مانده‌اند که نسبت به آن‌چه هدر رفته، ضعیف‌تر و ناقص‌تر هستند و لازم است که نوجوانان و جوانان، این اخطار را کاملاً جدی بگیرند، زیرا پیامدهای وحشتناک این آسیب، در زندگی زناشویی آینده افراد، تأثیرات تلخی به جا خواهد گذاشت. اما اتفاق دوم: یک اصل در علم پزشکی می‌گوید «انرژی در بدن انسان، مدام از حالتی به حالت دیگر در حال تغییر است.» و مسئول این تغییر انرژی، همین غدد بدن ما هستند و باز هم می‌رسیم به سرنوشت‌سازترین غده،

یعنی همان غده هیپوفیز.

مهم‌ترین غده‌ای که با هر خودارضایی، آسیب می‌بیند، این غده زبان‌بسته است.

از طرفی، هیپوفیز به‌جز تنظیم و سر و سازمان دادن فعالیت‌های جنسی بدن ما، مأموریت‌های مهم دیگری هم دارد که هر کدام آن‌ها، به عملکرد یک عضو مهم بدن گره خورده. در حقیقت، غده هیپوفیز، یکی از تأثیرگذارترین غدد بدن، برای تنظیم شبکه انرژی بدن است.

فکر می‌کنید وقتی این غده، با استمناء فریب می‌خورد و دستورات غلط به تمامی بدن می‌فرستد، چه اتفاقی خواهد افتاد؟! نتیجه این است که شبکه توزیع انرژی در بدن، رفته رفته معیوب شده و عملکرد سیستم‌های بدن را تحت‌الشعاع قرار می‌دهد و مهم‌ترین دستگاه‌هایی که اولین آسیب را از این قضیه دریافت می‌کنند دستگاه هاضمه، گردش خون و سیستم عصبی بدن است.

آخرش چه؟!

خب اگر این اتفاق‌ها بیفتد و شبکه انرژی بدن مان پیاده شود و دستگاه‌های بدن دچار اختلال شوند، اتفاق خاصی هم می‌افتد؟! بعضی‌ها می‌گویند «ما که چیزی ندیدیم و خیلی هم سالمیم» اما این افراد از ۳۵ سالگی به بعد، به سرعت شاهد فرآیند سالخورده شدن‌شان خواهند بود! خیلی زودتر از حالت طبیعی توانایی‌هایشان را از دست می‌دهند و متأسفانه خیلی سریع روانه گورستان خواهند شد! مسلماً در چنین حالتی و البته پیش از روانه شدن به سمت گورستان، خیلی خیلی زودتر از هم‌سن و سالان‌شان، ارگان‌های جنسی‌شان را از کار افتاده خواهند دید که دچار اختلالات مختلفی و بیماری‌های گوناگونی می‌شود و البته به همه این‌ها، اختلالات سیستم عصبی و دگرگونی سیستم سمپاتی و پاراسمپاتی و دستگاه گردش خون و هاضمه و... را هم اضافه کنید. این‌ها هزینه‌های سنگینی‌ست که شخصی که دست به عمل خودارضایی می‌زند، باید آن‌ها را بپردازد!

منبع:

پایگاه اطلاع‌رسانی پارس طب

