

عوارض بینایی

سندرم دید کامپیوتر یا سی‌وی‌اس (CVS): از مشکلاتی است که به‌خاطر نگاه کردن مداوم به صفحه نمایش (کامپیوتر یا گوشی‌های تلفن همراه) به وجود می‌آید. سندرم سی‌وی‌اس شامل این موارد است:

- خشکی چشم:** ما به‌طور عادی ۱۶ تا ۲۰ بار در دقیقه، پلک می‌زنیم در حالی که هنگام نگاه کردن به صفحه تلفن همراه فقط ۶ تا ۸ بار پلک می‌زنیم.
- سر درد:** قرار گرفتن گردن در موقعیت نامناسب و دید ثابت، احتمال بروز سر درد را افزایش می‌دهد.
- تاریبندی:** نگاه کردن طولانی به صفحه نمایش باعث می‌شود ماهیچه‌های چشمی دیگر نتوانند در فواصل مختلف متمرکز شوند.
- نزدیک‌بینی احتمالی:** تمرکز مداوم روی صفحه نمایش از فاصله کم، باعث نزدیک‌بینی می‌شود.

عوارض شنوایی

بررسی‌ها نشان داده که مکالمه تلفنی بیش از ده دقیقه در روز باعث می‌شود افراد ۷۱ درصد بیش‌تر در معرض ابتلا به وزوز گوش قرار بگیرند؛ بدتر آن‌که در واقع هیچ درمانی برای مشکل وزوز کردن گوش وجود ندارد.



فطر بیخ: شماست!

زیان‌های تلفن همراه



عوارض دهانی و دندان

- پژوهشگران در بررسی‌های خود به این نتیجه رسیده‌اند که استفاده از تلفن همراه می‌تواند باعث بروز تغییراتی در بزاق دهان شود.
- هم‌چنین، استفاده زیاد از گوشی تلفن همراه موجب لق‌شدن و از بین رفتن جیوه به‌کار رفته در دندان‌های پُر کرده می‌شود.

جالب است بدانید که:

- در آلمان خانه‌هایی که کنار آنتن‌های تلفن همراه هستند ۲۵ درصد ارزان‌ترند.
- در بعضی از کشورهای اروپایی به خانواده‌ها بسیار تأکید شده که بچه‌های زیر ۱۶ سال، اصلاً با تلفن همراه صحبت نکنند.

عوارض مغزی

- استفاده کوچک‌ترها از تلفن همراه باعث می‌شود که متأسفانه در بزرگسالی پنج برابر بیش‌تر در خطر ابتلا به تومورهای مغزی باشند.
- افرادى که بیش از ۱۰ سال از این وسیله استفاده کرده باشند ۵۰ درصد بیش‌تر در معرض ابتلا به تومورهای مغزی قرار دارند.
- اشعه تلفن همراه حدود ۶ دقیقه خواب را عقب می‌اندازد و ممکن است باعث بروز تغییراتی در مراحل خواب شما شود.

عوارض سرطان

یکی از مهم‌ترین اثرات امواج منتشر شده از تلفن همراه ایجاد سرطان در افراد است به ویژه سرطان‌های مغزی؛ البته انواع گوناگونی از سرطان‌ها در افرادی که در برابر پرتو این دستگاه قرار گرفته‌اند (مثل سرطان حلق، سینه، مری و...) گزارش شده است.

متأسفانه این پرتوها باعث افزایش سرعت گسترش تومورها نیز می‌شود.

دو آزمایش تکان دهنده

خرگوش نگون بخت:

پژوهشگران در یک آزمایش علمی، تلفن همراه روشنی را در قفس یک خرگوش قرار دادند. پس از دو ماه خون و سلول‌های خرگوش را برای آزمایش به آزمایشگاه بردند و نتیجه عجیبی را اعلام کردند: آن خرگوش با ادامه این وضعیت نمی‌توانست بیش‌تر از یک سال زنده بماند!

تخم مرغ نیمه پز:

در آزمایشی دیگر، تخم‌مرغی را بین دو تلفن همراه در حال مکالمه قرار داده و پس از یک ساعت پوستش را شکستند؛ تقریباً نیمی از آن سفت شده بود! امواج تلفن همراه از نوع امواج ماکروویوهای خانگی است که هم‌اکنون در آشپزخانه‌ها برای پختن و گرم کردن غذا به کار می‌رود.

عوارض میکروبی

تحقیقات جدید نشان داده است که باکتری و میکروب‌های موجود روی گوشی تلفن همراه از کاسه دست‌شویی هم بیش‌تر است!

تلفن همراه، با گوش و دهان ما در تماس است پس از این طریق می‌تواند به راحتی آلودگی را به بدن منتقل کند و باعث ایجاد بیماری شود.



عوارض رفتاری

در افرادی که بیش‌تر از تلفن همراه استفاده کرده‌اند (تماس تلفنی یا پیامک) میزان ناآرامی، بی‌توجهی و حواس‌پرتی در زندگی روزمره، اختلال و آشفتگی در خوابیدن بیش‌تر مشاهده شده است. همچنین این افراد بیش‌تر در معرض خستگی و استرس قرار دارند.

حدود ۶۵ درصد از کاربران تلفن همراه، از همراه نداشتن تلفن ترس دارند.

حدود ۵۰ درصد نیز وقتی باتری یا شارژ اعتبارشان تمام شود یا شبکه تلفن همراه از دسترس خارج گردد، دچار اضطراب می‌شوند.

تقریباً ۷۰ درصد از کاربران تلفن همراه با تلفن خود می‌خوابند.

حدود ۴۰ درصد از کاربران نیز حاضرند یک هفته را بدون کفش بگذرانند اما به‌طور موقت هم از تلفن همراهشان دور نمانند.

در حدود ۲۰ درصد از کاربران هم ترجیح می‌دهند به خاطر تلفن همراه از مسواک زدن صرف‌نظر کنند.

