

زماخ خوار از زمیخ خوار بدتر است

به همراه مشخصات کارها، آدم‌ها و جاهایی که زمان می‌خورند.

احمد سید صالحی

چرا زمان خوار از زمین خوار بدتر است؟

زمین را می‌شود از زمین خوار پس گرفت اما زمان خوار خودش هم بخواد دیگر نمی‌تواند زمان را به شما برگرداند.

زمین خواری جرم محسوب می‌شود و می‌توان زمین خوار را تحت پیگرد قانونی قرار داد اما کسی به شکایت از زمان خوارها توجهی نمی‌کند.

زمین خواری را می‌توان فوری تشخیص داد و جلوییش را گرفت، اما زمان خوار جویری زمان می‌خورد که آب از آب تکان نمی‌خورد.

زمین خوار منابع طبیعی و ملی را تصرف می‌کند اما مستقیماً عمر و زندگی هیچ کس را تباه نمی‌کند و زمان خوار این کار را می‌کند. زمین خواری کاری نیست که همه سراغش بروند و فقط عده خاصی این کار را می‌کنند اما زمان خواری از هر کسی برمی‌آید و نمی‌توانید از هیچ کس آسوده‌خاطر باشید.

کسی از زمین خوار خوشش نمی‌آید و همه نفرینش می‌کنند، اما بعضی‌ها زمان خوارها را خیلی دوست دارند و برایشان دست‌وپا می‌شکنند!

زمین را می‌شود حصار

کشید، می‌شود با تابلو و هشدار و اعلامیه و بخشنامه، محدوده ممنوعه را مشخص کرد اما زمان...

باید همیشه خودتان نگهبان زمانتان باشید و حواستان جمع باشد که در هر لحظه ممکن است زمان شما از سوی یک زمان خوار بزرگ و کهنه کار بلعیده شود!

کارهای زمان خوار

برای این که دچار این کارها نشوید باید اولویت‌بندی داشته باشید؛ یعنی مشخص کنید که چه کارهایی ضروری‌تر و در زندگی شما مؤثرتر هستند؛ به‌ویژه کارهایی که فقط خودتان از عهده‌اش برمی‌آید، پس تا وقتی که این کارها را انجام نداده‌اید سراغ کارهای دیگر نروید.

زمان خوارترین کارها، کارهایی هستند که نه تنها خودشان وقت شما را می‌گیرند و فایده‌ای ندارند بلکه مجبور می‌شوید برای جبران آن‌ها هزاران کار دیگر هم انجام دهید.

همین‌طور کارهایی را که بیش از اندازه‌ای که ارزش دارند، زمان می‌خورند مثلاً یک بازی رایانه‌ای ممکن است فایده‌هایی هم

داشته باشد اما معلوم نیست ارزش آن به اندازه وقتی باشد که به پایش می‌گذارید.

البته یک کار زمان خوار دیگر هم هست که اصلاً کار نیست و آن بی‌کاری است. کارهایتان را فهرست کنید و زود از مهم‌ترین کار شروع کنید به انجام دادنشان. بی‌کار نمانید.

آدم‌های زمان خوار

بعضی آدم‌ها اشتباهی زیادی نسبت به زمان دارند؛ البته زمان دیگران. با کوچک‌ترین بهانه وارد زندگی و کار بقیه می‌شوند و آن‌ها را به خود مشغول می‌کنند. آن‌ها همیشه سر موقع می‌رسند یعنی همان وقتی که نباید برسند؛ وقتی که برنامه‌ریزی کرده‌اید و می‌خواهید از وقتتان بهترین استفاده را بکنید از راه می‌رسند و زمان شما را به دندان می‌گیرند؛ البته حساب کسانی که به کمک شما نیاز دارند با پدر و مادر فرق می‌کند اما نسبت به بقیه وقتی مشغول کار هستید، همه را زمان خوارهای بالقوه فرض کنید و اجازه ندهید سر صحبت را باز کنند.

با قاطعیت و سرسختی در رعایت نظم و زمان‌بندی‌تان، به دیگران نشان دهید که جز در وقت مناسب، چیزی از وقت گران‌بهای

در بدترین شرایط مکانی هم توی ذهن خود معادله ریاضی حل کنید یا درس‌هایتان را مرور کنید.

آیا اشیاء هم زمان می‌خورند؟

جواب این سؤال را خودتان پیدا کنید. به وسایل خود نگاه کنید. آیا بهشان می‌آید که زمان‌خوار باشند؟ بعضی از وسایل ممکن است به‌خاطر فرسودگی، سرعت شما را کند کنند و زمانتان را بخورند اما بعضی وسایل هستند که انگار ساخته شده‌اند برای زمان‌خواری! امروزه اطراف ما پر است از این جور وسایل، می‌بینید؟ برای رهایی از این زمان‌خوارها باید قدرت نه گفتن به خودتان را افزایش بدهید. این اشیاء با قیافه‌ای حق‌به‌جانب و شبیه حیوان گرسنه‌ای که مدت‌هاست چیزی نخورده به شما نگاه می‌کنند. آن‌ها با زبان بی‌زبانی از شما خواهش می‌کنند فقط چند لحظه‌ای روشنشان کنید. آن‌ها منتظرند تا بی‌ارادگی شما را ببینند تا اولین گاز را بزنند.

شما به آن‌ها نمی‌رسد. بگذارید دیگران به نظم شما عادت کنند نه شما به بی‌نظمی دیگران!

وقتی با نگهداری زمان خود به موفقیتی برسید همان کسانی که بدشان نمی‌آمد زمان شما را نوش جان کنند، تحسینتان خواهند کرد.

جاهای زمان‌خوار

شاید باور نکنید اما حتی مکان‌ها زمان می‌خورند. این نشان می‌دهد که زمان چه قدر لذیذ و خوش‌خوراک است. مکان‌های زمان‌خوار، جاهایی هستند که وقت شما در آن‌ها بیش از جاهای دیگر هدر می‌رود و هیچ‌جوری نمی‌توانید استفاده‌ای از آن ببرید؛ البته این که آدم وقتش هدر برود یا نه خیلی به خود آدم بستگی دارد. می‌تواند کتابی همراه داشته باشد و مطالعه کند، می‌تواند با دیگران گفت‌وگو کند و از دانش و تجربه‌شان استفاده کند یا کارهای دیگر، اما به هر حال جاهایی هست که هیچ‌جوری نمی‌توان کار مفیدی در آن انجام داد. مراقب باشید گرفتار چنین جاهایی نشوید. حداقل با پای خودتان به چنین جاهایی نروید. از قبل درباره جایی که قصد دارید بروید بیندیشید و برای احتمال‌های مختلف و امکان هدر رفتن وقتتان آماده باشید. اگر لازم است به وسایل لازم مجهز شوید. اگر از قدرت تمرکز بالایی برخوردار باشید می‌توانید

