

درباره فراغت، بازی و نوبل

محمدجواد شیخ شعاعی

۱. وقت رفته به ساعت برمی گردد؟

همه ما این جمله را شنیده ایم و می دانیم که «وقت طلاست» و حتی از آن گران بهاتر، چون با صرف وقت می توان طلا به دست آورد ولی برعکس آن، امکان پذیر نیست. زمان در حال گذر و گریز است، می رود و رفتنش بدون بازگشت است. اگر زمانی را از دست دادید، به فکر بازگشتش نباشید. بر نمی گردد، ولی بعضی ها امروزه در خیالات ذهنی خودشان مسئله بازگشت به گذشته یا سفر در زمان را مطرح می کنند و این جا و آن جا می گویند و وقت خود و دیگران را تلف می کنند.

استفان یا استفن یا استیون (هرچه دوست داشتید صدایش کنید) هاو کینگ، دانشمند و فیزیکدان مشهور گفته است «سفر به گذشته امکان پذیر نیست. چون حتی اگر قرار بود در آینده بسیار دور هم به این مسئله دست پیدا کنیم، باید در زمان حال شاهد مسافرائی بودیم که از آینده به گذشته بازگشته اند!»

پس سفر به گذشته و استفاده دوباره از زمان امکان پذیر نیست و ما باید بدانیم، آن زمان هایی که شاید هر روز به بطالت می گذرانیم، ارزش بسیاری دارد. موضوع این جاست که همه ما با ارزش بودن وقت را از این و آن شنیده ایم، اما نمی دانیم چه طور باید قدر آن را بدانیم و از آن ارزشمند به درستی استفاده کنیم.

الان هم که تابستان و فصل بیکاری است و احتمال هدر رفتن زمان ارزشمند و مفید ما در این فصل، بسیار زیاد است. درس و مشق ها تمام شده و ذهن ها دیگر درگیر این مسئله نیست، البته تجدیدی ها وضعیتشان فرق می کند. آن ها برای امتحانات نهایی شهریور آماده می شوند و تعطیلات تابستانی خود را صرف درس خواندن می کنند. صرف درس خواندن می کنند؟ نه احتمالاً آن ها وقت خود را صرف فکر کردن به درس خواندن می کنند! چون اگر اهل درس خواندن بودند که گرفتار شهریور نمی شدند، ولی قبول خردادی ها! آن ها چند دسته اند، یا برای کلاس های تابستانی ثبت نام کرده اند؛ این کلاس ها هم با فعالیت های مختلف ذهنی و بدنی (کلاس های انگلیسی، حفظ

قرآن، قرائت، هنرهای تجسمی و... و کلاس های ورزشی اعم از ژیمناستیک، فوتبال، دفاع شخصی و...) وقت آدم را به نحو احسن! مصرف می کنند. یا این که در مغازه یا کارگاهی برای خود کاری دست و پا کرده اند که این هم فعالیتی مفید برای اقتصاد

پیشنهادی برای هر کدام از این قرار است: سرگرمی: تهریه و تماشای فیلم‌های سینمایی و نقد آن‌ها، ساخت وبلاگ، بازی‌های کامپیوتری (به وقت خودش). آموزشی: تهریه کتب درسی سال آینده و پیش مطالعه، انجام دادن آزمایش‌های علمی و پروژه‌های ناتمام دروس حرفه و فن و کار و فناوری. دینی: خواندن دعا‌های روزانه، تلاوت روزانه ۵ الی ۱۰ صفحه از قرآن کریم. ورزشی: دوچرخه‌سواری، پیاده‌روی، رفتن به استخر و... .

پس بجنبید، اگر می‌خواهید آرزوی بازگشت زمان به سرتان نزنند، از همین حالا برای درست استفاده کردن از وقتتان، برنامه‌ای منظم و مفید بریزید و به آن عمل کنید. تابستان خود را هدر ندهید!

۲. زمان در دنیای بازی‌ها

هرچه قدر انجام دادن کاری در این دنیا سخت و غیرممکن باشد، بیشتر جذاب و هیجان‌انگیز جلوه می‌کند. به همین دلیل است که بازی‌های کامپیوتری این قدر محبوب‌اند. چون آن‌ها، کارهایی را که در دنیای واقعی نمی‌توانیم انجام دهیم ممکن می‌کنند. نگاه داشتن وقت یکی از این غیرممکن‌هاست که البته در دنیای بازی‌ها به کار گرفته شده تا مخاطبان بیشتری را به خود جذب کند. بازی‌هایی مانند Max Payne (مکس پین) و Call Of Juarez ندای هوارز (بر گرفته از بنیتو هوارز، رئیس جمهور مکزیک) که گاهی به اشتباه در بین بازی‌بازان ندای خوارز گفته می‌شود برای جذابیت بیشتر از سیستمی به نام Bullet time (زمان گلوله) بهره می‌برند که در این سیستم، بازی‌باز توانایی متوقف کردن زمان را پیدا می‌کند و برای مثال، از گلوله‌های شلیک شده توسط دشمنان جاخالی می‌دهد! سری مکس پین یک سه‌گانه بازی سوم شخص شوتر است که برای اولین بار سیستم توقف زمان در هنگام تیراندازی و جاخالی دادن را وارد دنیای بازی‌ها کرد. داستان این سری بازی درباره

خانواده نباشد، برای جیب خود فرد که هست! هم تجربه است و هم درآمدی که ممکن است در طول سال تحصیلی به درد بخورد. یا به سفر رفته‌اند و به تفریحات سالم و سرگرمی‌ها می‌پردازند و یا بدون برنامه‌ریزی تابستانی در خانه مانده‌اند.

اساساً ماندن در خانه وقت آدم را هدر می‌دهد و تنبلی را بیشتر می‌کند. الان هم که تابستان است و گرما، آدم مگر می‌تواند در خانه نماند؟ مگر این که یک کار درست و حسابی در خانه داشته باشی تا به آن پردازی و از وقت خود درست استفاده کنی. معمولاً اولین پیشنهاد برای کسانی که در تابستان خود بدون کار مانده‌اند، برنامه‌ریزی است که واقعاً برای هدر نرفتن وقت، کاری خوب و تأثیرگذار است، اما چه جور برنامه‌ریزی؟ دو نوع برنامه‌ریزی وجود دارد که اولی بخش‌بندی زمان بر اساس کارهاست، و دومی مشخص کردن کارهایی است که می‌خواهید انجام دهید. فهرست کردن کارها روی یک ورقه و نشان دادن زمان آن‌ها و کوباندن آن به دیوار خانه، یک جور برنامه‌ریزی در نوع اول است. طرز دیگرش زمان‌بندی در ذهن است که کم‌هزینه‌تر و قابل دسترسی‌تر است! و اما یک ترفند برای برنامه‌ریزی، در نظر گرفتن فضاهای خالی در زمان‌بندی است، که در شرایط غیرقابل پیش‌بینی به کار می‌آید.

اما تنظیم کارها چه؟ چه کارهایی را برای اوقات بیکاری‌مان در نظر داشته باشیم؟ این مورد، وابستگی شدید به سلیقه و توانایی فرد دارد. فعالیت‌ها در موضوعات مختلفی وجود دارند؛ سرگرمی، آموزشی، ورزشی و... که فعالیت‌های مفید



سوئیس هستند!

واقعاً سوئیسی‌ها چه تفاوتی با ملت‌های دیگر دارند که باعث تیزهوشی آنان و بالا رفتن تعداد برندگان جایزه نوبل شده است؟ بعضی‌ها نظرات جالبی در این باره دارند که ما همین الان دو فقره را بررسی می‌کنیم.

۱. سوئیس بالاترین میزان مصرف سالانه شکلات را در جهان داشته و دارد. منظور از شکلات (Chocolate) کره کاکائو به همراه شکر و پودر دانه کاکائوست؛ یعنی شکلات کاکائویی. مقاله‌ای منتشر شده در مجله پزشکی نیوانگلند که تعداد برندگان جایزه نوبل یک کشور را با مصرف سرانه شکلات آن مرتبط می‌داند؛ همانند سوئیس که دارای بالاترین رتبه در هر دو زمینه است. محققان انگلیسی حساب کرده‌اند که برای افزایش برندگان نوبل در انگلستان، هر نفر باید سالانه حدود ۲ کیلوگرم شکلات بخورد!

۲. اما سوئیس به یک مسئله مهم دیگر هم مشهور است؛ ساعت‌های سوئیسی، معروف‌ترین، دقیق‌ترین و گران‌ترین ساعت‌های جهان هستند و بهترین و قدیمی‌ترین کارخانه‌های ساعت‌سازی در سوئیس ساخته شده است. از قدیم مردم این کشور به ساعت، زمان و اوقات خود توجه بسیاری داشته و دارند و همین امر موجب وقت‌شناسی و بیشتر قدر وقت را دانستن و استفاده به‌جا و درست از زمان و کم شدن وقت‌های هدررفته می‌شود.

حالا به نتیجه اصلی می‌رسیم. سؤال این جاست که آیا می‌توان با بالا بردن مصرف شکلات کاکائویی و اهمیت دادن به وقت، و ساخت ساعت‌های مرغوب، دانشمندان را به سوی کسب جایزه‌های نوبل بیشتر و بیشتر سوق داد؟ این شاید امری امکان‌پذیر، و شاید هم تنها یک جوک خنده‌دار باشد. راستی شما می‌دانستید که کشور ما از نظر مصرف آدامس در بین رتبه‌های اول جهانی قرار دارد؟

انتقام‌جویی فردی به نام مکس است که تبهکاران خانواده وی را قتل‌عام کرده‌اند. بازی‌های ندای هوارز که چهار نسخه از آن ساخته شده است ولی در سبک اول شخص شوتر و چیزهای شبیه به Call Of Duty (ندای وظیفه) هستند که در فضایی وسترن و با حال و هوای گاوچران‌ها و غرب وحشی اتفاق می‌افتند و ماجراجویی‌های فردی به نام سایلنس را روایت می‌کنند. بازی جدیدی به نام Quantum Break (شکست کوآتوم) نیز توسط استودیو سازنده بازی مکس بین در دست ساخت است که مسئله توقف زمان، هسته اصلی گیم پلی آن را شکل می‌دهد

۳. آیا ما هم می‌توانیم برنده جایزه نوبل داشته باشیم؟

شاید بیشتر شما بدانید آلفرد نوبل، دانشمند ثروتمند سوئدی، قبل از مرگ خود ثروت خود را برای یک جایزه سالانه به دانشمندان و دستاوردهای علمی جهان به ارث گذاشت. پس سوئد بود که از ده‌ها سال پیش داوران خود را به کار گرفت تا بهترین کشف‌ها در زمینه‌های مختلف علمی و بهترین کاشفان هر سال را انتخاب کرده و به آن‌ها جوایز نوبل را اهدا نماید. نکته جالب‌توجه و مهم این است که بیشتر دارندگان جایزه نوبل،