

زندگی تازه را تجربه کنید

چند پیشنهاد برای وقت‌هایی که نمی‌دانیم صرف چه کنیم بهتر است!

منصوره امینی

مهارت‌های تازه را فراگیرید

مهارت‌های ادبی یا فنی یا هنری فرقی نمی‌کند. شاید هم دوست داشته باشید یک زبان خارجی تازه بیاموزید یا ورزش تازه‌ای را یاد بگیرید. وسایل و زمینه لازم را برای این کار فراهم کنید. مهم این است که وقت خود را صرف مهارت تازه‌ای بکنید که دوست دارید و می‌تواند در آینده یا همین الان به شما انرژی و امید و نشاط بدهد؛ البته مهارت‌هایی که ضروری‌تر و کاربردی‌ترند در اولویت قرار دارند.

کتاب‌های تازه بخوانید

کتاب‌های مفید بهترین وسیله برای استفاده بهینه از وقت هستند چون هر جا که باشید و هر جا که می‌روید به راحتی می‌توانید کتاب را همراه خود داشته باشید و در هر لحظه که بی‌کار می‌شوید آن را باز کنید و چند سطر بخوانید. یک کتاب خاص را در نظر بگیرید و آن را همیشه همراه خود داشته باشید. کتابی که دوستش داشته باشید و از خواندنش لذت ببرید. شما باید سلیقه خود را پیدا کنید و مطمئن باشید برای هر سلیقه و علاقه‌ای کتاب پیدا می‌شود. اگر این کار را جدی بگیرید، بعد از یک سال، به اندازه یک قفسه کتاب، به ارزش شما افزوده شده است!

روش‌های تازه را امتحان کنید

خیلی وقت‌ها زمان اندک به ما اجازه نمی‌دهد برای انجام بعضی کارها روش‌های تازه را امتحان کنیم، اما وقتی به اندازه کافی فرصت دارید می‌توانید بدون عجله این کار را انجام بدهید. حل یک مسئله درسی از راهی که هنگام امتحان به ذهنتان آمده بود اما آن موقع فرصت پی‌گیری‌اش را نداشتید می‌تواند کار پرهیجان و افتخارآمیزی برای شما باشد که بیکاری شما را به طلا تبدیل کند!

به جاهای تازه بروید

بسته به امکاناتی که دارید می‌توانید مثل یک گردشگر، جاهای تازه‌ای را برای دیدن تجربه کنید. شاید دوست داشته باشید مسجدی را که تعریفش را بارها شنیده‌اید، یک‌بار از نزدیک ببینید. وقت‌های فراغت خود را جوری برنامه‌ریزی کنید که یکی از نمازهایتان را در آن مسجد به‌جا بیاورید. پارک‌ها، نمایشگاه‌های هنری، موزه‌ها، مکان‌های تاریخی و گردشگری هم می‌تواند زمان شما را پر کنند. جاهای دیدنی را که در شهرتان وجود دارد و ارزش دیدن دارند فهرست کنید و برای بازدید از آن‌ها جوری برنامه‌ریزی کنید که لازم نباشد از وقت‌های اصلی خود بزنید. دفترچه یادداشتی داشته باشید و ایده‌های خود را بنویسید.

چیزهای تازه‌ای خلق کنید

چیزی بسازید. اگر مهارت هنری یا ادبی دارید می‌توانید در وقت‌های بیکاری آثار ادبی و هنری خود را جلو ببرید و تکمیل کنید. بعضی کارهای خانه نیز برای خلاقیت ظرفیت زیادی دارند. اگر به آشپزی علاقه دارید می‌توانید مقداری از وقت آزاد خود را به این کار اختصاص بدهید و با همراهی بقیه اعضای خانواده غذای تازه‌ای را درست کنید. اگر به طبیعت علاقه دارید بخشی از وقت خود را صرف گل و گیاه کنید. حتی در فضای آپارتمان می‌توان گل‌های تازه پرورش داد و از این کار لذت برد.

دوستان تازه پیدا کنید

بعضی از وقت‌های بیکاری را می‌توانید به صحبت کردن با دیگران و برقرار کردن ارتباط‌های تازه و سودمند بگذرانید. اگر بعضی از دوستان گذشته‌تان را به‌دلایلی کنار گذاشته‌اید یا از دست داده‌اید، وقت‌های آزاد، فرصت مناسبی هستند تا دوستی را که شایسته شماست پیدا کنید. این روزها خیلی از دوستی‌ها در دنیای مجازی اتفاق می‌افتند اما این‌ها جای دوستی‌های سالم حقیقی را نمی‌گیرد. وقت صرف کردن در دنیای مجازی برای پیدا کردن دوست معمولاً به نتیجه مطلوب نمی‌رسد چون در فضای اینترنتی امکان پنهان‌کاری و ظاهرسازی بیشتر است.