



نوجوانی > دوره انتخاب سبکها

نسل ها

پنجشنبه دهمین روز از اردیبهشت ۱۳۹۴ بود که یک اتفاق خوب برای نوجوان‌های کشورمان رقم خورد. در مراسم پنجمین پاسداشت ادبیات جهاد و مقاومت با حضور مسئولان کشوری از سایت nojavan.khamenei.ir رونمایی شد. با توجه به حضور فعال نسل نو در فضای مجازی، سایت KHAMENEI.IR سایت رسمی مقام معظم رهبری، از سایت جدیدش که مختص نوجوانان است، با عنوان «نوجوان» (ویژه مخاطبان تا ۱۸ سال) رونمایی کرد. این سایت قصد دارد با استفاده از همراهی و مشارکت

نوجوانان فعال و بهره‌گیری از ظرفیت‌ها و توانایی‌های این نسل، پیام انقلاب اسلامی را با تمرکز بر اندیشه‌های حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در فضای مجازی ترویج کند و فضایی را فراهم آورد تا کاربران نیز نظرات و تولیدات خود را در معرض دید یکدیگر قرار دهند. این سایت شامل بخش‌های مختلفی هم‌چون: پیشرفت علمی و فناوری، منافع انرژی هسته‌ای، انس با قرآن، آرزوهای ملی و... است که با کلیک روی هر کدام می‌توانید مطالب جالب و

آموزنده بسیاری را از جمله: پیام‌ها و بیانات رهبر، عکس، فیلم، پوستر و... درباره آن موضوع ببینید. یکی از بخش‌های عالی این سایت، پرونده‌های آن است. برای نمونه پرونده چندقسمتی «سبک زندگی» مصاحبه زیبایی است با حجت‌الاسلام علیرضا پناهیان، از اساتید حوزه و دانشگاه. قسمتی از این پرونده را برایتان می‌آوریم و توصیه می‌کنیم بخش‌های بعدی آن را از دست ندهید و حتماً برای خواندنش سراغ سایت خودتان یعنی nojavan.khamenei.ir بروید.

بخشی از پرونده:

سبک زندگی چیست؟

سبک زندگی معمولاً ناشی از «تفکر» و «علاقه»‌های ماست، اما برخی از اوقات، عوامل مختلفی می‌توانند سبک رفتارهای ما را تغییر دهند و یا این که ما بر اساس تقلید یا هرگونه عامل دیگری رفتارهای خود را شکل می‌دهیم. آن‌گاه این رفتار است که به مرور «اندیشه» و «احساسات» ما را جهت می‌دهد همیشه رفتارهای ما نتیجه آگاهی‌ها و اعتقادات اصیل ما نیستند، بلکه گاهی از اوقات می‌توانند بر اساس هوس‌ها و تقلیدهای ما باشند، آن‌گاه به مرور بر اعتقادات و آگاهی‌های ما نیز تأثیر می‌گذارند و می‌توانند افکار ما را عوض کنند...

برنامه‌ریزی برای تنظیم و اصلاح سبک زندگی چه قدر اهمیت دارد؟

اگر برای سبک زندگی خودمان برنامه‌ریزی نکنیم،

دو اتفاق بد می‌افتد: یکی این که دیگران برای سبک زندگی ما برنامه‌ریزی خواهند کرد و ما ناخودآگاه طبق برنامه دیگران و احیاناً دشمنان خودمان زندگی خواهیم کرد که این معلوم است که خیلی بد است؛ و اتفاق بد دیگری که می‌افتد این است که از فرصت «استفاده از سبک رفتار برای تأثیرگذاری بر اندیشه و تمایلاتمان» استفاده بهینه نکرده‌ایم. اگر برای سبک زندگی خودمان برنامه‌ریزی نکنیم مثل این است که رودخانه پرخروشی را که می‌شود به کمک یک سد از آن برق تهیه کرد، بدون استفاده رها کنیم و هرز برود. سبک زندگی، تعیین مدل و نوع رفتار است برای انرژی گرفتن و تأثیر گذاشتن بر دیگر ابعاد اندیشه و فرهنگ خود و جامعه.

رابطه سبک زندگی با نوجوان‌ها چیست؟

نوجوان‌ها قبل از معنا و آثار هر رفتاری به سبک آن توجه می‌کنند. یک نوجوان قبل از این که فکر کند که مثلاً اگر مویش را مطابق فلان مدل بزند چه معنایی خواهد داشت، ممکن است جاذبه‌های یک مدل، او را تحت تأثیر قرار دهد، لذا ممکن است نوجوان یک سبک گفتاری یا رفتاری را بدون آن که به هویت و معنای عمیق آن سبک رفتار فکر کند، برای زندگی خودش انتخاب کند. سبک‌ها خیلی برای نوجوان گیرایی دارند. تا حدی می‌شود گفت دوران نوجوانی دوران انتخاب سبک‌هاست. آن هم بر اساس تمایلات گروهی و مدهای اجتماعی. جدید بودن و مبالغه‌آمیز بودن دو ویژگی مهم در انتخاب سبک‌ها در میان نوجوانان است.