

بیایید یاد بگیریم

فاطمه ذبیح زاده

پدر و مادر، شعلهای از عشق و محبت توی قلبشان دارند که از ابتدای تولدت همیشه وجودت را گرم نگه داشته است. آن‌ها تمام مدت به فکرت هستند و سعی دارند نیازهایت را برآورده کنند. به خاطر تو، از خود گذشتگی می‌کنند. از اشتباهات می‌گذرند و حتی بیشتر آرزوهایی که دارند مربوط به خوشبختی و آینده خوب توست. پدر و مادر همیشه در حال ابراز مهر و علاقه به تو هستند. اما تو هیچ وقت فکر کردی چه طور می‌توانی عشق و محبت را به پدر و مادر نشان بدهی؟

نگاه مهربان

قلب پدر و مادر را با نگاه مهربانت تسخیر کن. با نگاه مهربان به آن‌ها بگو که دوستشان داری و برایت عزیز هستند. هیچ می‌دانی که نگاه کردن از سر مهربانی و عطف به صورت والدین عبادت است و خدا هم این نگاه مهربان تو را دوست دارد. پیامبر مهر و حکمت درباره نگاه مهربان به پدر و مادر می‌فرماید: «هر فرزندی که کاری که با مهربانی به پدر و مادرش نگاه کند، در مقابل هر نگاه ثواب یک حج کامل قبول شده به او داده می‌شود.»^۱



صدای مهربان

موقع حرف زدن با پدر و مادر، صدای آرام و مهربان داشته باش! سعی کن حتی در مواقعی که آن‌ها از دستت عصبانی هستند و با تو بلند صحبت می‌کنند، تو آهسته و با محبت جواب آن‌ها را بدهی. با داشتن این صدای نرم و مهربان، به آن‌ها نشان می‌دهی که قدرشان را می‌دانی و حاضر نیستی آن‌ها را برنجانی.

سپاسگزار باشیم

از هر فرصتی برای تشکر و قدردانی از پدر و مادر استفاده کن. کسی که شکرگزار مهربانی پدر و مادرش نباشد، شکرگزار خدا هم نیست. از تلاش‌ها و خوبی‌های آن‌ها حرف بزن و به‌خاطر هر کاری، حتی انجام کارهای کوچک از آن‌ها تشکر کن. خوبی‌هایشان را بزرگ و مهم نشان بده و در عوض کاستی‌های آن‌ها را کوچک بشمار و به رویشان نیاور.

معجزه کلمات

سعی کن با کلمات معجزه‌گری مثل «دوست دارم» دل پدر و مادر را به دست بیاوری! تعارف و خجالت را کنار بگذار! راحت به آن‌ها بگو که دوستان داری و ارزش آن‌ها را می‌دانی! هیچ می‌دانی در روایات به ما توصیه شده وقتی کسی را دوست داریم او را از علاقه خودمان با خبر کنیم تا مهر و محبت بین ما بیشتر و بیشتر شود.

سرباز عاشق

پدر و مادر، همیشه با عشق و علاقه، در خدمت تو هستند و نیازهای تو را برآورده می‌کنند؛ پس تو هم سعی کن مثل یک سرباز عاشق، گوش به فرمان پدر و مادر باشی. مطیع بودن در برابر پدر و مادر نشانه علاقه و محبت تو به آن‌هاست. با انجام کارهایی که پدر و مادر از تو می‌خواهند به آن‌ها نشان می‌دهی که شادی و رضایت آن‌ها برایت از همه چیز باارزش‌تر است.

پیامبر خدا ﷺ در این باره می‌فرماید: «بنده‌ای که مطیع پدر و مادر و پروردگارش باشد، روز قیامت در بالاترین جایگاه است»^۱

یادگاری از محبت

هدیه دادن، یک راه و روش پسندیده برای ابراز محبت است. به مناسبت‌های مختلف به پدر و مادر هدیه بده. هرچند هدیه تو چیز کوچکی باشد که ارزش مادی زیادی ندارد برای پدر و مادر ارزش فراوانی دارد. هدیه دادن یک کار معنوی و یادگاری از محبت و عشق تو به آن‌هاست.

پهن کردن بال‌های تواضع

خداوند به ما دستور داده که «از روی لطف و مهربانی، بال‌های تواضع و فروتنی را در مقابل پدر و مادر پهن کنی»^۲ می‌دانی این جمله چه؟ یعنی در مقابل پدر و مادر غرورت را کنار بگذاری و متواضع باشی. پیش پای آن‌ها بلند شوی و در مقابل آن‌ها محترمانه بنشین. حتی اگر در جایی

حق با توست، کوتاه بیایی و هیچ وقت با صدای بلند با آن‌ها صحبت نکنی. فروتنی با پدر و مادر، باعث افتخار و سربلندی در زندگی می‌شود.

کمک دلسوزانه

سعی کن در کارها به پدر و مادر کمک کنی تا آن‌ها کمتر خسته شوند. دلسوز پدر و مادر باش و برخی از مسئولیت‌ها را به عهده بگیر تا آن‌ها فرصت بیشتری برای استراحت پیدا کنند. این همراهی و کمک تو باعث می‌شود تا پدر و مادر سالم‌تر و پائین‌تر بمانند و تو از وجود آن‌ها بیشتر بهره‌بربری.

یک قرار خودمانی

دوستان خوب! بیایید با هم یک قرار مهربانانه بگذاریم و برای یک ماه، بیشتر از همیشه به پدر و مادرمان محبت کنیم و مراقب رفتارمان باشیم. پرخاش نکنیم و بلند حرف نزنیم. نگاه مهربان داشته باشیم. حداقل شب‌ها یک ساعت کنار آن‌ها بنشینیم و با آن‌ها حرف بزنیم. خلاصه، مثل پروانه‌های مهربان دور پدر و مادرمان بگردیم و ببینیم که در این مدت، چقدر شادتر و خوشحال‌تر زندگی می‌کنیم. ●

پی‌نوشت‌ها

۱. بحارالانوار، ج ۲۴، ص ۷۳.
۲. کنز العمال، ج ۱۶، ص ۲۶۷.
۳. اسراء، ۲۲.