

بچه‌های خوش‌منه‌ای!

سرت را بالا کن به نیضا

عید و کسی که خیلی وقت‌ها یادمان نیست

زینب جعفری

یکی از کارهای با حالی که در عید می‌توانیم انجام بدهیم تا هم حال خودمان بهتر بشود و هم حال دیگران، این است که به دیدن خاله و عمو و عمه و دایی و خلاصه همه لون فک و فامیلی برویم که در روزهای شلوغی درس و مشق و مدرسه یادمان رفته بود به آن‌ها سر بزنیم و احوالشان را بپرسیم و به قول ما روان‌شناس‌ها این‌طوری روابط اجتماعی‌مان را تقویت کنیم تا رشد اجتماعی‌مان هم بالا برود.

یکی دیگر از کسانی که همیشه کنار ماست اما خیلی وقت‌ها یادمان می‌رود که حضورش چه‌قدر مهم و برای زندگی ما ارزشمند است، مادر است. برای همین تصمیم گرفتیم در این شماره درباره کارهایی که می‌توانیم برای کمک به او انجام بدهیم تا رابطه فرزند و مادری بهتری داشته باشیم، صحبت کنیم.

مامان کمک نمی‌خوای؟

من درکت



۱. بهم چه غذای خوش مزه ای!

همان طور که شما نوجوان ها دوست دارید تا مادران جلوی فک و فامیل از شما تعریف کنند که نابغه و انیشتین حی و حاضر این دوره و زمانه هستید، مامان ها هم دوست دارند که شما جلوی خاله و عمه و فک و فامیل از دستبختشان تعریف کنید و بگویند که بهترین مامان دنیا را دارید که آشپزهای گینس هم به گرد دستبختش نمی رستند! مامان ها تا چند روز از این تعریف شما شارژ می شوند و اعتماد به نفس شان بالا می رود. پس به ویژگی های خوبی که مامان تان دارد فکر کنید و توی یک فرصت خوبه جلوی دوست و فامیل از او تعریف کنید و انرژی مثبت بهش بدهید فقط مواظب باشید ضایع بازی در نیارید که بقیه بفهمند دارید تعریف های الکی می کنید!

۲. مامان کفک نم خورای؟

از مدرسه که می آیی بوی خورشت و برنج دم کشیده مامان از آشپزخانه می آید شبیه که می خواهی بروی مدرسه لباس های شسته و اتو کشیده آماده برای پوشیدن است. مهمان که دارید اتاق ها مرتب و جاروبرقی کشیده است... حالا وقتش است تو هم کمی احساس مسئولیت کنی و بخشی از کارهای خانه را به عهده بگیری. ناسلامتی نوجوانی و چند سال دیگر باید مامان و بابای یک خانواده باشی. پس از همین الان مسئولیت پذیری را تمرین کن. می توانی توی خرید خانه کمک کنی و نان و مواد غذایی بخری و یا مواظب برادر و خواهر

کوچک تر باشی و توی درس ها کمکشان کنی تا کمتر مامان را صدا کنند. کمی فکر کن دیگه چه طوری می توانی به مامانت کمک کنی تا او فرصتی برای استراحت داشته باشد؟

۳. سرت را بالا کن به بقیه ماکن!

چرا همش با گوشی ات بازی می کنی؟ بیا کمی با داداشت بازی کن! چند ساعت است پای اون کامپیوتری؟ بیا کمی به درس و مشقت پرسی! چه قدر با دوست هایت گیم نت میروی و پولت را هدر می دهی؟ بیا و کمی به من کمک کن. این ها گیرهایی است که ممکن است مامان به شما هم داده باشد درس هایت ضعیف شده و همیشه وقت برای درس خواندن و انجام دادن تکالیفات کم می آوری. از امروز تصمیم بگیر یک زمان خاصی مثلاً یک ساعت در روز با گوشی ات بازی کنی یا پای کامپیوتر باشی. بقیه وقت را هم برای رسیدگی به درس و مشقت و بازی با دلدشت و کمک به مامان بگذار. پول هایی را که خرج گیم نت می کردی می توانی پس انداز کنی و در مناسبت های خاص، اگر خواستی به کسی کادو بدهی یا پول خودت تهیه اش کنی. مطمئن باش این طوری هم به تو خوش می گذرد و هم مامانت خوشحال می شود.

۴. من درکت می کنم و تو هم گیر نده!

گاهی ممکن است مامان ها به نوع لباس پوشیدن و مدل موهایتان و... گیر بدهند که ای بابا! این چه سر و وضعیه که دارید با

آن بیرون می روید یا با این ریخت و قیافه می خواهی مهمانی بیایی؟ شاید با خودتان فکر کنید که

ما دیگر بزرگ شده ایم و ناسلامتی می توانیم حداقل از پس نوع لباس و مرتب کردن سر و وضعمان بربیاییم. حالا هم این ها مد است و... اما حالا از دید مامان به این قضیه نگاه کنیم: «چرا دختر یا پسر من با این همه لباس های خوبی که دارد، به طرز مسخره ای لباس می پوشد؟ او دارد با من لجبازی می کند و می خواهد آبروی مرا جلوی دوست و آشنا ببرد!» هیچ وقت تا حالا به این فکر کرده اید ممکن است این مدی که از آن استفاده می کنید به شما نیاید یا شما را بدتر نشان بدهد؟ فکر کنید اگر شما همه چیزهایی را که در یک سال مد است را یک جا استفاده کنید چه شکلی می شوید؟ مطمئناً همه چیزهایی که مد هستند به ما نمی آیند و در صورت استفاده، ظاهری مضحک شبیه دلقک ها پیدا خواهیم کرد. خدا انسان را طوری آفریده که تنوع و زیبایی را دوست داشته باشد. پس از رنگ ها و لباس هایی استفاده کنیم که به ما می آیند و با پوشیدن آن ها احساس آرامش و راحتی می کنیم. این طوری هم حس خوبی به ما دست می دهد و هم دیگر صدای اعتراض مامان در نمی آید. ●